



RECETTE SALADE DE FRUITS D'HIVER

Ingrédients :

Pour 6 personnes tu auras besoin de :

- 1 orange à jus
- 2 bananes
- 1 poire
- 3 kiwis
- 1 pomme
- 1 demie grenade
- 5 feuilles de menthe
- 1 sachet de sucre vanillé



Consignes :

Presse l'orange et ajoute dans le jus le sucre vanillé

Pèle les fruits

Coupe les bananes et les kiwis en rondelles.

Coupe la pomme et la poire en dés.

Egraine la demie grenade.

Hache les feuilles de menthe finement.

Mélange le tout ensemble et réserve au frais 30 minutes au minimum avant de servir.

Régale-toi !

